



## 白鳥の里通信

### 「レクリエーション活動」

白鳥の里デイサービスセンターでは、午後から、レクリエーション活動を実施して皆さんで楽しまれています。室内にも週ごとの活動内容が掲示されており、朝の来室時よりその日の活動を皆さん心待ちにされています。今回は最近実施したレクリエーションの様子をご紹介します。



**ゲートボールゲーム**は、椅子に座って、点数の穴にゲートボールのスティックを使用してボールを打っていきます。昔、地域の方とゲートボールをされていたことがある方が多く、的に狙う表情も真剣です。慎重に見極めて打つ方、大胆に振りかぶって打つて笑いを誘うなど、打ち方にも個性が見られて常に笑い声が絶えません。また、ペットボルのキャップを使用したゲームでは、キャップの裏に書かれた番号とキャップ口の番号を合わせるゲームで、普段物静かな方でもゲームが始まると目を輝かせて皆さんで楽しまれています。いずれもゲームを通しながら全身を動かすので、日常のリハビリにもつながっています。今後もレクリエーションを通じて利用者の方の健康維持や交流が図れる場所を提供出来る様に職員一同で取り組んで行きたいと思えます。



## だんろのホット木もれ陽 だより



木もれ陽の周りの木々や外に眺める湯ノ岳もすっかり紅葉し、暖房がないと寒さ厳しい季節になりました。

10月はハロウィンにちなみ、利用者様と職員が一緒になって仮装し、思い思いのポーズを決めて記念撮影を行ないました。皆様、しっかりカメラ目線でポーズを決めておりました。

11月には、遠野地区の文化祭に外出支援を行いました。入口でペッパー君に出迎えられ、館内では展示品の習字や手芸作品等の展示を感心しながら見学、木もれ陽の利用者様が手掛けた作品(習字、壁画)も展示して頂き、自分たちの作品を満足そうに眺めておりました。さらに歌や舞踊などをご覧になったりと、充実した時間を過ごしていました。

木もれ陽ではエントランスに暖炉があり、これからの季節皆様を暖かく出迎えてくれます。随時見学・相談受け付けておりますので、気軽に足を運んでアットホームな雰囲気を感じて頂ければ幸いです。



### 仁愛会 各施設のご連絡先

遠野	● 特別養護老人ホーム 高砂荘・ショートステイ	TEL ▶ (0246) 89-3288
	● 高砂荘デイサービスセンター	TEL ▶ (0246) 89-2860
	● 小規模多機能型居宅介護 木もれ陽	TEL ▶ (0246) 74-1611
中央台	● 木もれ陽デイサービス	TEL ▶ (0246) 74-1611
	● ぐらしの郷ミドル&ショートステイ	TEL ▶ (0246) 29-0191
	● ぐらしの郷デイサービスセンター	TEL ▶ (0246) 29-0193
白鳥	● ミドル&ショートステイ ヴィラ白鳥	TEL ▶ (0246) 84-7161
	● 白鳥の里デイサービスセンター	TEL ▶ (0246) 72-1011
平窪	● 仁愛ケアプランサポートセンター	TEL ▶ (0246) 88-8920
	● 仁愛グループホーム	TEL ▶ (0246) 25-0033

### 仁愛ケアプラン サポートセンター



自宅で介護することは、心配なことや大変なこともあると思います。しかし、そこに少しでも知識やサービスがあれば、それが可能になることもあります。介護や看護が必要になっても、住み慣れた家で家族と一緒に暮らすこと、私たちはそのためのお手伝いをしていきます。

