



# くらしの郷

ミドル&ショートステイ  
デイサービスセンター

## 通信 イベントのご報告



### くらしの郷ミドル&ショートステイ

くらしの郷ミドル&ショートステイ広報担当の武藤です。  
私の来年の目標は、介護部副主任として今まで以上に皆様から愛される施設環境作りに邁進する事と、宝くじを当てて大金持ちになり、南国の無人島で〇夫×妻の夢のような人生を送る事です！ムフフ・・・m^m^  
皆様はどのような目標を立てましたか？ さて、当事業所では毎週様々な活動を行っております。  
「体幹トレーニング」では無理のないよう身体を動かしたりハビリを兼ねて体操を行っております。「喫茶ディ」では職員と一緒に菓子作りを行い、作りたてのほやほやの美味しいおやつをみんなで食べています。やはり作りたてのおやつは絶品で利用者様からも評判です！  
これからも皆様楽しい時間と憩いのひと時を過ごしていただける様に、職員一同頑張っております！  
変わらぬご愛顧の程どうぞ宜しくお願いいたします！！

#### 体幹トレーニング



#### 喫茶ディ



### くらしの郷デイサービスセンター

#### 第2回くらしの郷合同運動会(10月26日)



年に一度の合同運動会。ショートステイ22名、デイサービス25名の利用者様が参加しました。  
競技は、糸を巻くことで馬を引き寄せるダービーゲーム、借り物競走、うちわで紙玉をお隣に渡す玉送りなどの競技が行われ。時折、職員がお手伝いしたものの全員が参加できました。結果は・・・僅差でデイサービスの勝利！爽快感一杯の一日でした。

#### 交流会(11月21日、29日)



昨年に続き、中央台南小学校6年生の皆さんが来所され、利用者様との交流会が開かれました。  
各テーブル4~5名ずつに別れ、児童さんたちが用意したお手玉や折り紙などでふれあい、至る所で大きな笑い声が聞かれました。また、歌と手作りのクリスマスカードのプレゼントもあり、とても心温まる時間を過ごす事ができました。児童の皆さんありがとうございました。

## ミドル&ショートステイ SHIRATORI ヴィラ白鳥 便り

## ほるる見学

9月は気分転換を図る目的で外出訓練を行い、いわき市石炭・化石館「ほるる」見学へ出掛けました。ほとんどの利用者様が実際に来るのは初めての事で、皆さん楽しみに入館しました。入ってすぐのロビーエントランスには巨大な恐竜の化石が展示されていて、皆さん驚かれています。「大きいね」と言いながら、熱心に観覧されていました。奥に進むにつれ、色々な種類の恐竜の化石やアンモナイトなども展示されていました。少し休憩してから、次は石炭坑道へ…坑道へ降りるエレベーターに乗り、地下600mに降りるちょっと怖い雰囲気味わいながら、入坑しました。古い時代から順に石炭の掘り方が再現されていました。坑道から出てくると懐かしい昭和の時代を再現されている展示物があり、皆さんとても懐かしいと話され楽しんで頂く事ができました。  
今後も利用者様に楽しんで過ごして頂ける様に職員一同、取り組んでまいります。



**編集後記**  
今回の季刊誌「じんあい」はいかがだったでしょうか？ これからも「じんあい」を通して様々な情報や利用者様の笑顔を皆様にくくさんお届けしていきたいと思っております。  
寒い日が続きます。皆様健康管理には十分気をつけてお過ごしください。  
※全てのページに掲載した写真は、施設内にある利用者様に掲載の旨を御座ります。

**ボランティアの皆様のご紹介**

- 高砂荘家族会様
- 上遠野婦人会様
- 入遠野中学校様
- 植田中学校様
- 中央台南小学校様
- 遠野高等学校様
- みや誠承太鼓様
- プアナニフラ様
- 和さかえ様

**ご寄贈**

- いわき中水様より  
さんま100尾  
かつお3尾
- 福島県浜通郵便局長夫人会いわき第4部会  
(会長 鈴木裕美様より  
フェイスタオル30枚  
利用者様から  
大変好評でした。  
誠にありがとうございました。)

あたたかいご奉仕、ありがとうございます。ありがとうございました。  
(順不同)