

高砂荘ショートステイ

高砂荘だより

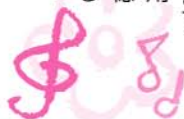
特別養護老人ホーム高砂荘



「音楽療法」

今 回ご紹介させていたいただきます「はちみつ」の皆様は音楽を通して歌を歌ったり、ちよっとした楽器を使った伴奏やリズム体操などの活動を行っています。利用者様は歌う事で楽しみながら発声の練習ができた、身体を動かしたりと喜ばれており毎月来荘されるのを楽しみにしています。

これからも利用者様が楽しく穏やかに過ごせる環境作りを行ってまいります。



「誕生会」

元 号が変わり、春先の涼しさから気温の変化が著しい季節となっておりますが、高砂荘では毎月誕生会を開催して、慰問の方などをお招きし誕生月の方々のお祝いを行っています。

5月の誕生会には「クラップスチアリーダーズ」の皆様によるチアダンスを披露して頂きました。リズムカナルな曲に合わせた元気な掛け声や明るい表情、息の合ったダンスを前にご利用者様の顔にも笑顔が溢れていました。

HAPPY BIRTHDAY



高砂荘

デイサービスのイベント

★お風呂でリラックス★



デイサービスでは、食事や入浴で栄養面、身体衛生面の保持やレクリエーションなどを通して身体機能の維持向上が保てる様にサービスを提供しております。

中でも、利用者様が一番楽しみにしているのがお風呂です。大きな浴槽でゆったり湯船に入り体を温め、浴室内は手摺りや段差が無く安全に移動することが出来ます。水質は鉱泉であるため女性の利用者様からはお肌スベスベになると喜ばれています。気軽に入浴出来るよう、着替えの衣類のみのご持参でタオルは無料でお貸ししています。

入浴後の楽しみ「一杯」として少し甘めのコーヒーをお出ししています。コーヒー豆を挽いたドリップコーヒーは大変好評を得ています。コーヒーが苦手な方には、緑茶や昆布茶なども準備してあるので、大浴場で気分スッキリするお風呂に入ってみませんか？

体験利用も随時受け付けております。



▲浴室



▲コーヒータイム

だんろのホット木もれ陽だより



母の日のイベント&園芸

日中は暑さを感じる季節になりました。まだまだ朝晩は肌寒く、体調を崩しやすい季節ですが、利用者様の体調管理に努めてまいります。

5月の母の日には日頃の感謝を含め、女性利用者様へカーネーションを贈りました。おやつ作りも行い、美味しい・嬉しいと言って下さり笑顔が多く見られました。

また、毎年畑やプランター・花壇にプチトマト・ナス・キュウリの種まきをし、真夏の収穫を心待ちにしております。出来栄を楽しみに。

