



# 高砂荘だより

高砂荘では毎月さまざまなイベントを行い、ご利用者様の生きがい、スタッフの働きがいのある環境作りに日々取り組んでいます。



高砂荘では、毎月お誕生祝いを行っており、12月12日に行われたお誕生祝いでは「いわき民謡保存会」の皆さまにお越し頂きました。いわきにまつわる民謡をアレンジした歌や三味線、太鼓や尺八を使った演奏を披露して頂きました。利用者様は、昔の歌を思い出し一緒に歌ったり、聴き入ったりと、楽しまれています。いわき民謡保存会の皆さま、心む民謡をありがとうございました。

## 12月誕生祝い



10月19日、嶋ひさおさんによる歌謡ショーが開かれました。皆さん、ショーが始まると手拍子にてリズムに乗り込まれていました。「高原列車」や「北国の春」など馴染みの曲が流れると、共に口ずさみ笑顔になる方、昔を思い出し涙する方、利用者様それぞれの心に沁み「とても良かったよ。」との声が聞かれ、喜んで頂けた様でした。嶋ひさおさん、楽しい一時をありがとうございました。( ^ ▽ ^ )ノ"

## 嶋ひさおさんショー



12月26日、大忘年会が行われました。職員による余興として、歌や演奏、仮装をしておの踊り等を行いました。利用者様には音楽に合わせて鈴等の楽器でリズムをとって頂きました。室内レクリエーションにてミュージックトレーニングを行っている為、利用者様もとても上手にリズムをとられていました。最後に、利用者様と一緒によさこい踊りを行い、少々難しい様でもありましたが、皆さん見様見真似で、出来る範囲にて一緒に体を動かし、とても良い笑顔が見られました。お陰様で、今年も皆さまの笑顔と共に無事終えることが出来ました。ありがとうございました。

## 大忘年会



12月22日、満百歳を迎えられた根本マツエ様の賀寿記念式典が行われました。マツエ様のご親族の方々も、晴れ姿を一目見ようとかけつけて頂き、皆さんでお祝いすることが出来ました。マツエ様は、「百歳になって、こんなに盛大に祝ってもらって嬉しいです。まだこれからも長生きしたいね。」と、話され喜ばれていました。マツエ様、これからもお体に気をつけてお過ごし下さい。おめでとうございます

## 根本マツエ様賀寿祝い

1月3日、高砂荘で毎年初の行事である新春の集いが行われました。利用者様、職員、皆で食堂に集まり顔合わせをし、おせち料理を囲んでの食事会を行いました。利用者様は、おせち料理に「おいしいね。」「お正月だね。」と、にこやかに召し上がり、季節を感じながら、お正月を満喫されていました。そして、毎年恒例の集合写真の撮影を行いました。今年も、皆さまにとって良き一年となりますように…ハイッ！チーズッ！今年もよろしくお願い致します。

## 新春の集い



### 編集後記

2010年もスタートいたしました。  
今年一年、季刊誌「じんあい」を通じまして、新しい企画や利用者様の皆様について等、たくさん情報をお届けできればと思っております。  
どうぞよろしくお願い致します。

※全てのページに掲載した写真は、被写体である利用者様に掲載のご了承を頂いております。