



高砂荘ショートステイ

# 高砂荘だより

特別養護老人ホーム高砂荘

## 「お花見ドライブ」



4/10、11と2日間にわたり21世紀の森公園へお花見ドライブに行ってきました。2日目は風が強く吹き付け、お花見をするのには若干肌寒さを感じられましたが、2日間ともに天気は良く桜もちょうど満開を迎えておりました。公園内を散歩したあとに、桜を見ながらお茶を飲んだりお菓子を召し上がったりとゆっくりとした時間を過ごされました。歌を披露してくださいました利用者様もあり、皆で歌に合わせて手拍子をするなどより華やかな雰囲気になりました。お花見となりました。

新鮮な空気を肌で感じながら満開の桜を見て、皆様笑顔になられるとともに表情が晴れやかになり、それぞれに楽しいひと時を過ごされておりました。

これから利用者様が楽しく、そして笑顔で日々過ごすことが出来るよう職員一同頑張っていきたいと思っております



## 高砂荘

### デイサービスのイベント

#### ★母の日★



5/11の母の日にあわせ、女性の利用者様にプレゼントと赤の生花カーネーション、翌月6/15の父の日には、男性利用者様にプレゼントと黄色の生花カーネーションを感謝の気持ちを込めてお渡ししました。皆さん、めったにないことに笑顔で喜んで下さいました。カーネーションは生花だったことが好評で自宅に持ち帰り、「一週間経ってもまだ綺麗に咲いているのよ」と大切に下さった方もおられました。

#### ★園芸療法★



6月の活動では春らしく園芸療法を行いました。

ペチュニアの花を皆さんでプランターに植替えて頂き、フェンスに並べて飾りました。高砂荘に来られる方々の目に留まり鮮やかに咲いています。皆さん、昔を思い出しながら土を触るととても活き活きした顔をされていました。9月〜10月までは綺麗に咲くので皆さん咲くのが楽しみだと言いつつ、育ち具合を見て楽しんでいます。

