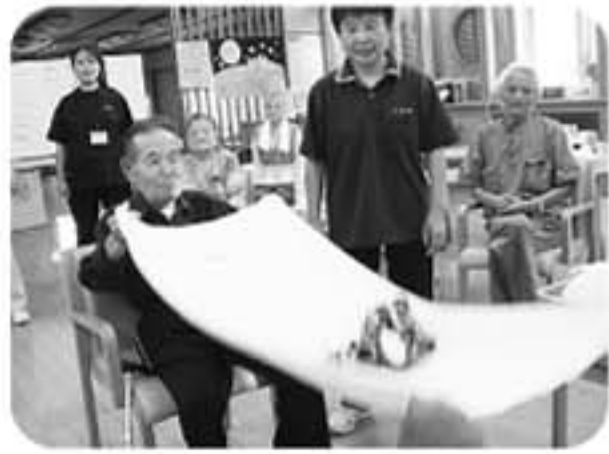




## 白鳥の里通信

### お風呂上がりの「ひんひん」



白鳥の里では、午後の入浴後、ゴムチューブやボールを使った軽運動の後ちよつとしたレクリエーションを行っています。9月の3週目は「トランポリンゲーム」を行いました。二人一組で向かい合って椅子に座り、トランポリンならぬバスタオルの両端を持って大小様々な縫いぐるみを宙に舞い上がらせるのです。初めは小さい縫いぐるみを一回弾ませます。次は少し大きい物を二回と、段々縫いぐるみが大きくなり最後は50cmもある物を五回も弾ませなければならぬ為、二人の呼吸がピッタリ合わないと上手く出来ません。職員が「一、二」と数えると自然に利用者様も数え、縫いぐるみが場外に外れてしまうと爆笑の渦。上手く出来たら大歓声と大変盛り上がりしました。お帰りの直前まで利用者様の笑顔が見られ大成功の一週間でした。



白鳥の里では、午後の入浴後、ゴムチューブやボールを使った軽運動の後ちよつとしたレクリエーションを行っています。9月の3週目は「トランポリンゲーム」を行いました。二人一組で向かい合って椅子に座り、トランポリンならぬバスタオルの両端を持って大小様々な縫いぐるみを宙に舞い上がらせるのです。初めは小さい縫いぐるみを一回弾ませます。次は少し大きい物を二回と、段々縫いぐるみが大きくなり最後は50cmもある物を五回も弾ませなければならぬ為、二人の呼吸がピッタリ合わないと上手く出来ません。職員が「一、二」と数えると自然に利用者様も数え、縫いぐるみが場外に外れてしまうと爆笑の渦。上手く出来たら大歓声と大変盛り上がりしました。お帰りの直前まで利用者様の笑顔が見られ大成功の一週間でした。



## だんろのホット木もれ陽 だより



### お月見

暑さ寒さも彼岸までという様に、段々と秋を感じられるようになってきました。木もれ陽・木もれ陽デイサービスでは、9月8日（月）は十五夜・お月見という事でお団子作りを行い、この週は南瓜やサツマイモを使ったおやつ作りを行いました。皆様熱心に取り組まれ、ご自分達で作ったという事もありとても美味しいと目尻を下げ喜んで召し上がっていました。



### カラオケ大会 etc...



日常では様々な活動を行っており、運動や学習療法カラオケ大会等活気ある日々を送っています。ご利用者様の熱心さ・真剣さに職員も負けずに、「ホット」できる環境を提供できるよう日々支援させていただいております。安心・安全をモットーにご利用者様が楽しく、笑い声が溢れる過ごせる事が出来るよう職員一同頑張っていきたいと思っております。

指定認知症対応型共同生活介護

## JIN-AI G.H. 仁愛グループホーム NEWS

仁愛グループホームでは、目標として「生きがいのある生活」として1人1人の利用者様に合ったケアや支援、個別ケアのスキルアップに努めております。毎月、さまざまなイベント、行事を開催、参加しております。

7月には野菜作りの企画を作り、近場のホームセンターで材料を揃え、利用者様と一緒に茄子、ミニトマト、きゅうりを育てお茶会で皆様とお召し上がりになりました。

8月は外食イベントとして近所にある「庵祥吉」に行き、職員と利用者様で好みのメニューを選択し1人1人違った食事を召し上がりました。また、夏の定番として皆様ご存知の「スイカ割り」を両ユニットの利用者様と行いました。職員はじめ、全利用者様にスイカ割りを体験して頂き最後には皆様で割ったスイカをお召し上がりになりました。

9月には毎年開催されているお祭り「みはま福祉祭 in はまなす」に参加されました。屋台や太鼓、吹奏楽等のショーを見学し「夏」らしい雰囲気を楽しんで頂きました。気分転換にもなり、地域の人々とふれあう事が出来ました。

7月から9月に掛け沢山のイベント、行事があり他には慰問「サンライズビッグバンド」、赤井中学校による福祉体験学習及び芋煮会、誕生会、かき氷があり、また毎月音楽療法として「はちみつ様」がお見えになり、皆様と一緒に合唱する行事もあります。今年もあと僅かですが10月、11月、12月にはハワイアンズ見学、感染症予防研修会、健康診断、クリスマス会等、沢山のイベント、行事があります。利用者様のご健康を第1に考え、安全に生活を送れる様に職員1人1人努めて行きたいと思っております。



7月



8月



9月