



高砂荘ショートステイ

# 高砂荘だより

特別養護老人ホーム高砂荘

## 「お花見ドライブ」



今年も高砂荘では4月に21世紀の森公園へお花見に出かけました。今回は少し時期が遅くなってしまいが、公園内いっぱい咲いている桜を眺め、利用者様からは「きれいだね」という声が聞かれておりました。

桜を観ながらお菓子を召し上がったり飲み物を飲んだりすること以外にも、公園には散歩にきている方たちがたくさんおり、その方たちとの交流を図ることも出来ました。犬の散歩をしている方も多く、元気な犬を見て声をかけたり手を振ったりする方もおりとても喜ばれておりました。

お花見だけでなく、外に出ることで多くの人との交流があったり普段目にする機会があまりないものに触れることが出来たりするなど、利用者様にとって良い刺激となった様子でした。小さなことでも生活の中にハリや楽しみを持って頂ける時間を作れるよう、これからも様々な取組を行ってまいります。



## 高砂荘

### デイサービスのイベント

#### 4月 ★お花見★

4月は、高砂荘敷地内に咲いた立派な桜でお花見をしました。桜の開花を通して、桜や緑の山々を観て、「春」のひとときを感じ、おやつには和菓子と桜茶が振る舞われ、楽しいひとときを過ごしました。



#### 5月 ★端午の節句★



5月は、端午の節句に因んで、こいのぼりや兜を制作し、おやつには白玉団子を作りました。立派にこいのぼりと兜ができ、期間中はフロア一面季節感を味わう事が出来ました。おやつは白玉団子も美味しくでき、楽しく会食できました。

#### 6月 ★フリスビー★

6月は、遊びながら体を動かすレクリエーションとして、フリスビーを使ってゲームをしました。傘で作った的を目掛けて点数を競い合う内容で、脳を使って集中力を高め、体を使って投げ、体全体を使って心身が活性化される活動となりました。



## 仁愛ケアプランサポートセンター

ハート＆ハート

こんにちは。私たちの事業所はパームスプリングホテル向かいにあります白鳥の里デイサービスセンターの2階にあります。男性、女性どちらも在籍日々のミーティングや勉強会を実施し職員同士で情報の共有を行い柔軟な対応ができるように努めています。介護を必要とする方の心身状況、生活環境、ご希望等を考慮しながら介護保険で受けられるサービスの紹介や事業者との連絡調整を行います。

自宅で介護することは大変なことです。介護や医療が必要な状態になっても、住み慣れた家で家族と一緒に暮らせるように、私たちがお手伝い致します。

介護について不安な事やお困り事、何でもお気軽にご相談下さい。



## ボランティアの皆様のご紹介

- ◆ 引地敏男様
- ◆ アンサンブルさわやか様
- ◆ 遠野歌謡クラブ& 石井トミ子様
- ◆ 声峰流民謡三峰会様
- ◆ 遠野高等学校様

あたたかいご奉仕、ありがとうございました。(順不同)