

高砂荘ショートステイ

高砂荘だより

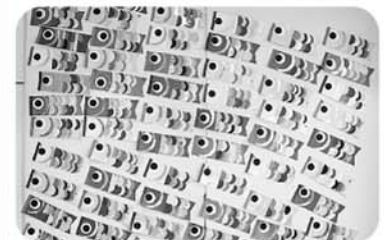
特別養護老人ホーム高砂荘

「誕生会」&「音楽療法」



高砂荘では、毎月誕生日を迎えるご利用者様のお祝いとして「誕生会」を開催しています。毎回、誕生会に合わせいろいろなボランティアの方がお越し下さっており、2月3月は「引地敏男様によるハーモニカ演奏」4月は「遠野歌謡クラブ様によるカラオケの披露」が開催されました。普段あまり耳にすることのないハーモニカの演奏を聴いたり、懐かしい歌を聴いたりしながら、一緒に口ずさんだり、手拍子をしながら楽しませてもらった姿が見られました。これからもご利用者様がご家族様・地域の方と共に誕生日を迎える喜びを感じることが出来る様支援していきます。

また、毎月1回音楽療法として、「はちみつ」の方々が来荘されます。利用者様、職員と共に懐かしい歌を歌ったり、楽器演奏に合わせて鈴やタンバリンを鳴らしたりと、楽しい時間を過ごしています。利用者様の中には大きな声をだして歌ったり笑ったりする姿が見られていました。これからも音楽に触れる機会を作り、それにより楽しみを持った生活が送れる様支援していきます。



新緑を迎えた五月。高砂荘デイサービスセンターの窓から見える風景もピンク色からグリーン色に変わり、遠野の町中でも「鯉のぼり」が元氣よく青空を泳いでいる毎日です。ご利用者様も送迎バスに乗車中、笑顔を見せながら車窓を楽しまれておりました。デイサービスのフロア内にも特製の「鯉のぼり」が、ご利用者様を出迎えております。実はこの「鯉のぼり」、ご利用者様がいろいろ悩みながら色の組み合わせやウロコの位置など一枚一枚丹精こめて張り合わせた「お手製鯉のぼり」であります。一匹ずつ作りフロア内に掲示させて頂きました。ご利用者様からは「孫たちにも見せてやりたいなあ〜」などのお話があり、携わった職員もやりがいを感じた一言でした。色彩豊かで個性ある「鯉のぼり」が高砂荘デイサービスセンターのフロア内を元氣よく泳いでおります。

5月★鯉のぼり作り★

高砂荘 デイサービスのイベント

仁愛グループホームNEWS 春のイベント(お花見)

2016年度が始まりました。今年も様々なイベントや催し物を職員一同考え、入所されている利用者様に楽しく過ごして頂けるよう努めてまいります。さて、仁愛グループホームにも春が訪れ、庭に植えてある桜の木4本が満開に咲き誇りました。春の風を感じながら桜を愛でました。また、小川諏訪神社のしだれ桜を見にお花見にも出かけました。やはり、外に出ると開放感に満ち幸せな気持ちになるようです。5月にはイチゴ狩りが予定されており、美味しいイチゴをたくさん食べたいと思います。今年も引き続き『はちみつ』様が、月1回音楽療法を行いに来てくれます。昨年度までは歌を唄うことがメインでしたが、今年度からは楽器を用いて楽しく行ってくれるそうです。音を聴き、声を出し、文字を読み、手を動かし、【楽器を鳴らす】、充実した時間になりそうで、楽しみです。

