



高砂荘ショートステイ

高砂荘だより

特別養護老人ホーム高砂荘



「ふれあい秋まつり」

10月2日(日)に今年も高砂荘



では「ふれあい秋祭り」を開催致しました。オープニングを飾っていたのは「みや誠承太鼓」の皆様による和太鼓の力強く迫力のある演奏です。次に「フアナニ・フナ

の皆様による優雅で華麗なダンスを披露して下さいました。利用者様、ご家族様には有意義な時間を過ごしていただき大変楽しませておりました。

発表の部以外にも展示の部、模擬店コーナー、記念写真撮影会がありました。模擬店コーナーではフライドポテトやジュースが振る舞われました。ゲームコーナーの射的やヨーヨー釣りでは、お子様の楽しくはしゃぐ声が聞こえ、大盛り上がりとなりました。

昼食時には利用者様とご家族様が一緒に食事を召し上がり、ゆとりとした時間を過ごされておりました。

最後に、当日は沢山の方々に来荘して頂き、今年も無事ふれあい秋祭りを大成功のうちに幕を閉じることが出来ました。ありがとうございました。



★高砂荘 デイサービスイベント★

★リハビリ★



2016年この一年、高砂荘デイサービスセンターをご利用いただきましてありがとうございました。多くの利用者様は、ご自宅の生活で「自分で出来る事は自分で」と言う気持ちが強くなり、デイサービスご利用の日には普

段とは違った意気込みで、利用者皆さんと一緒に集団体操を実施。また、設置されているリハビリ器具を使用して筋力低下防止のトレーニングを真剣に取り組んでいます。少し頑張り過ぎてしまつときもありますが、その成果もあり、おひとりりで歩くときに以前よりも安定した方、トイレなどへ行く際に車椅子を使用していた方がシルバーカーを使って歩いて行けるようになった方などがおり、日々の小さな訓練が大切だと改めて感じています。これからも、利用者様が元気で過ごせるように職員がお手伝いさせていただきます。



指定認知症対応型共同生活介護 仁愛グループホーム NEWS 2016年のイベント



2016年は、誕生会や『はちみつ様』による音楽療法を毎月行い、臨時に様々なイベントを計画し実施してきました。仁愛グループホームの近くにある、はまなす荘のイベント「みはま福祉祭」に参加したり、施設内に飾り付けをしてクリスマス会を催したりしました。

また、『サンライズビッグバンド様』や『フラサークル様』が慰問に来て下さり、素敵な演奏としなやかなダンスを見せて下さいました。ありがとうございました。

2017年も利用者様に楽しんでもらえるようなイベントを考えていきたいと思ひます。これからも利用者様の健康を第一に考え、毎日元気に生活が送れるよう職員一同努めて参りたいと思ひます。来年もよろしくお願ひします。

