



高砂荘ショートステイ

# 高砂荘だより

特別養護老人ホーム高砂荘

**毎**年恒例の餅つき、戸惑うスタッフを見かね、利用者様が「早くつかないとだめだよ。貸してみて」と杵を振りおろし、力強い音が響き渡りました。力を合わせて餅をつき、その後小さな鏡餅を作成しました。「こっやつて中に入れるようにするとしわが出来ないんだよ」と利用者様に教えて頂きながらお餅を丸め、来る一年の健康と幸福をお祈りいたしました。



## 「餅つき」

12月28日(金)



## 「ふれあい秋祭り」10月1日(月)

**今**年で30回目となる秋祭り。オープニングは「植田尺八サークル」の皆様による尺八の赴きある演奏です。次に「ブアナニ・フワ」の皆様による優雅で華麗なダンスを披露してくださいました。発表の部以外にも展示の部、記念写真撮影会、模擬店では揚げたてのフライドポテトなどが振る舞われ、お楽しみ抽選会ではお子様のはしゃぐ声も聞こえ、大盛り上がりとなりました。

昼食時には利用者様とご家族様と一緒に、ゆっくりとした時間を過ごされておりました。

最後に、当日は沢山の方々に来て頂き、今年も大成功のうち幕を閉じることが出来ました。ありがとうございました。



## ★高砂荘

### デイサービスのイベント

## 制作活動★



毎週様々なレクレーションを行っています。「制作活動(モノづくり)」は、利用者様全員で協力し合い作り上げ、デイサービスフロアの壁に飾る「壁面制作」、個性豊かな形や色彩で作り上げ、ご自宅へご持参いただく「個人制作」があり、12月は「個人制作」として竹に見立てた筒に松や梅を彩り新春を迎える「正月飾り」を作っていただきました。筒には緑色の和紙を丁寧に張り付けた後、水引きを用いて形よく整え、バランス良く松や梅を生けていただきました。

これからの季節に応じたものを制作していただき、喜んでいただけるようなもの考えていきたいと思えます。



## デイサービス体験利用!!

大きなお風呂で温まり、栄養バランスが取れたお昼ご飯、みんなと楽しく体操など体験できます。(昼食代550円)

問合せ先 高砂荘デイサービスセンター 電話:89-2860

指定認知症対応型共同生活介護

# JIN-AI.G.H. 仁愛グループホームNEWS

## 9月・12月のイベント

### 赤井中学校体験学習

毎年9月頃に赤井中学校の生徒さんが体験学習に来られます。一日の流れは、介護支援専門員より介護保険の仕組みの説明、車椅子体験、利用者様との交流やアクティビティの体験等です。最初は緊張していた生徒さんも次第に笑顔見られるようになり、利用者様も「ひ孫のようだ!」と大変喜ばれておりました。

最後に生徒さんからとても勉強になり一日とても楽しかったとの感想を述べて頂きました。



### クリスマス会

12月23日(土)にクリスマス会を実施致しました。午前中はロータスフロアにて職員がサンタ、トナカイの衣装を着用しサンタから利用者様お一人お一人にクリスマスカードをプレゼントし記念撮影を行いました。その後サンタのギターの演奏に合わせクリスマスソングを唄いました。午後は職員と一緒にケーキ作りを行いました。一日を通し利用者様からは大変楽しかったとの言葉が聞かれておりました。

